

آموزش‌های بدو بستری :

1- دستبند شناسایی که به دست شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .

3- در صورت اجازه پزشک برای خروج از تخت ابتدا نشسته و سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان نمایید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه خود و یا کمک بهیار از تخت خارج شوید.

4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

5- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

6- در مورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

7- در موقع ترخیص از زمان و مکان مراجعه به پزشک آگاه باشید.

آموزش‌های حین بستری :

مراقبت‌های قبل از بیهوشی :

شب قبل از عمل موضع عمل را با ماشین موزر بتراشید و استحمام کنید

لنز ، عینک و دندان مصنوعی خود را در قاب مخصوص بگذارید. زیرا همراه بودن آن در حین بیهوشی خطرناک است.

تا 24 ساعت قبل از عمل سیگار و مواد مخدر و مشروبات الکلی مصرف نکنید. زیرا بر میزان تزریق داروهای بیهوشی و مراقبت های حین و بعد از آن اثر مستقیم دارد .

شب قبل از عمل شام سبک بخورید و تا 8 ساعت قبل از عمل ناشتا باشید. لباسهای زیر و جوراب های خود را قبل از رفتن به اتاق عمل در بیاورید

مراقبت های بعد از بیحسی نخاعی :

تا مدتی پس از عمل پاهایتان حس نخواهد داشت لذا تازمانی که حس پاهایتان بر نگشته است بالش زیر سرتان باشد

پس از برگشت حس پاها (تا حدود دوساعت پس از عمل) بالش را از زیر سر خود برداشته و تا 24 ساعت سر خود را بالاتر از سطح بدن نیاورید.

از زمانی که اجازه نوشیدن مایعات پیدا کردید ، مایعات زیاد بنوشید (آب ، آب مبهوه ، چای کمرنگ ، قهوه و.....) تا از سردرد پیشگیری شود .

آموزش‌های لازم بستری :

1- چرخیدن در تخت ، سرفه کردن، تنفس عمیق و خارج شدن از بستر و حرکت مهم است .

2- مصرف داروها و مسکن تجویز طبق دستور پزشک معالج انجام میشود.

3- انجام تنفس عمیق و باز دم با لبهای غنچه به باز شدن ریه ها کمک میکند.

-استراحت در بستر طی مرحله حاد ضروری است .

4- برای کاهش تورم و کاهش درد از کمپرس سرد سپس گرم کردن موضع برای کمک به پاک شدن بافتها از سموم و جریان یافتن خون در تسکین درد مفید است. در صورت دستور پزشک قابل اجرا می باشد.

5-قرار دادن یک حوله زیر بیضه یا استفاده از محافظ‌های بیضه مفید است

6 - کنترل تب جهت دانستن تب است.

7- عوارض انتی بیوتیک شامل :بی اشتها و اسهال است .

8- استفاده از مسکن مخدر کمتر است چون باعث یبوست و استفراغ افت فشار خون و بد تر شدن تنفس می شود.

9-بیشتر مسکن ضد التهابی قبل از شروع درداستفاده می شود. که این داروها طبق زمان بندی ثابت و دوز ثابت تجویز میشودچون مصرف زیاد این داروها باعث ایجاد زخمهای گوارشی و درد در معده می شود.

مراقبت‌های بعد از ترخیص :

تب

درد

حساسیت یا تورم در یک یا هر دو بیضه

وجود خون در مایع منی

مراجعه به پزشک معالج

مراقبت :

- از سوندگذاری باید اجتناب شود.
- کیسه بیضه بالا باشد و از آن حمایت کنید.
- برای کاهش درد می توان از کیسه یخ بصورت متناوب استفاده کرد سپس گرمای موضعی و یا حمام نشیمن به برطرف کردن التهاب کمک می کند.
- از زور زدن، بلند کردن اجسام سنگین و تحریک جنسی تا هنگامی که عفونت تحت کنترل درنیامده است خودداری کنید.
- داروهای تجویزی پزشک را به طور مرتب مصرف نمایید.

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا تبریز



اورکیت (تورم بیضه)

تهیه و تنظیم : عبدی کارشناس پرستاری

منبع : کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابیو ترجمه دکتر نصیریانی

تایید کننده علمی : اساتید بخش ارولوژی

تاریخ تدوین آبان 1398

تاریخ بازنگری : مرداد 1403

جهت دریافت آموزشهای لازم و برنامه ویزیت پزشکان
درمانگاه بیمارستان سینا ، به کانال تلگرام آموزش سلامت
بیمارستان سینا ملحق شوید

@amuzesh_salamat

واحد آموزش سلامت

رژیم غذایی:

- پس از شروع تغذیه هیچ ممنوعیت غذایی ندارید
مگر در موارد داشتن بیماری های زمینه ای (دیابت،
فشارخون،)

فعالیت:

- از فعالیت های بیش از حد و یا از بلند کردن اجسام
سنگین پرهیز کنید.

آموزش سلامت :

از مصرف نوشیدنی های حاوی الکل پرهیزید / از استعمال
دخانیات پرهیزید/ از استرس و اضطراب دوری نمایید / تغذیه
سالم داشته باشید و از اضافه وزن پرهیزید.